



XTRERRA

**TAIWAN
TRAIL RUN**

XTERRA TAIWAN

越野跑

競賽規程

- 一、主辦單位：XTERRA TAIWAN
- 二、競賽日期：2020 年 3 月 29 日(星期日)
- 三、競賽地點：屏東縣恆春鎮墾丁國家公園
- 四、競賽項目：

比賽項目	28 公里組	10 公里組	5 公里組
人數限制	600 人		
參賽費用	開報優惠，2019/08/01 至 2019/08/07		
	USD\$ 65	USD\$ 50	USD\$ 32
	早鳥優惠，2019/08/08 至 2019/09/31		
	USD\$ 75	USD\$55	USD\$35
	正常價格，2019/10/1 至 2019/12/31		
	USD\$90	USD\$65	USD\$40
報名限制	28 公里組及 10 公里組，參賽年齡限制為 2003 年以前出生者； 5 公里組不限 (未滿 18 歲之參賽選手須由年滿 18 歲以上選手陪同)。		
	團體報名:十人(含)以上可享折扣方案，請 Mail 至 info@xterrataiwan.com 洽詢		
報名日期	即日起至 2019 年 12 月 31 日止，如遇名額已滿，亦不再接受報名。		
出發時間	08：00	08：10	08：20
比賽限時	出發後 6 小時		
集合地點	六福山莊		

五、競賽路線及等高圖

越野跑 28K 組路線資訊



28KM等高圖 總爬升高度:1098M



1. 路線說明：

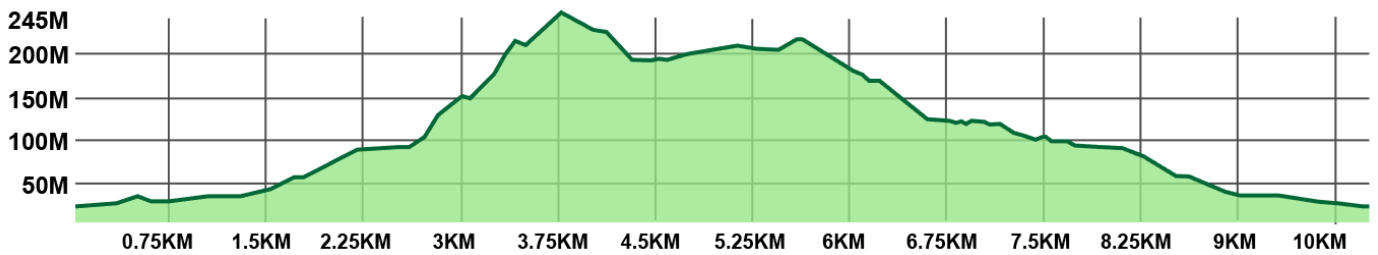
六福山莊出發進入山徑 → 石牛溪河床 → 上坡往南灣進入土徑 → 赤牛嶺下坡至門馬羅山 → 良巒溪河床 → 赤牛嶺 → 上坡往南灣方向 → 下坡至石牛溪河床 → 六福山莊（終點）

2. 距離 / 總爬升：28Km/ 1098m D+

越野跑 10K 組路線資訊



10KM等高圖 總爬升高度:344M



1. 路線說明：

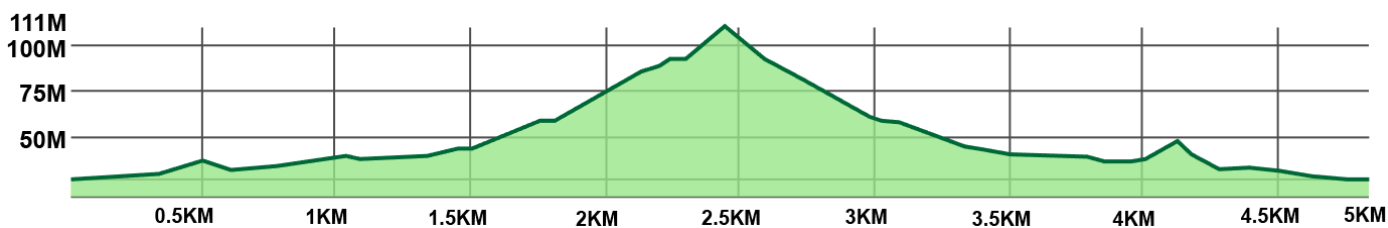
六福山莊出發進入山徑 → 石牛溪河床 → 上坡往南灣進入土徑 → 下坡至良巒溪河床 → 六福山莊 (終點)

2. 距離 / 總爬升：10Km/ 344m D+

越野跑 5K 組路線資訊



5KM等高圖 總爬升高度:126M



1. 路線說明：

六福山莊出發進入山徑 → 石牛溪河床 (往返) → 六福山莊 (終點)

2. 距離 / 總爬升：5Km/ 126m D+

六、競賽分組

※28 公里分組表：

組 別	男 子 組	組 別	女 子 組
男 A 組	60 歲以上(1960 以前)	女 A 組	60 歲以上(1960 以前)
男 B 組	50 歲~59 歲(1970-1961)	女 B 組	50 歲~59 歲(1970-1961)
男 C 組	40 歲~49 歲(1980-1971)	女 C 組	40 歲~49 歲(1980-1971)
男 D 組	30 歲~39 歲(1990-1981)	女 D 組	30 歲~39 歲(1990-1981)
男 E 組	18 歲~29 歲(2002-1991)	女 E 組	18 歲~29 歲(2002-1991)

※10 公里組以男、女分組。

※5 公里組不分組。

七、報到領取物品

項 目	晶片	號碼布	紀念衣	紀念背袋	紀念帽
28 公里組	○	○	○	○	○
10 公里組	○	○	○	○	X
5 公里組	○	○	○	○	X

八、完賽禮

項 目	完賽獎牌	完賽毛巾	完賽餐點
28 公里組	○	○	○
10 公里組	○	○	○
5 公里組	○	X	○

九、衣服尺寸表

尺寸	XS	S	M	L	XL
胸圍	91	94	99	104	109
衣長	58	63	66	69	71

※備註 1. 衣服尺寸 $\pm 1\sim 3$ 公分為正常現象。

※備註 2. 報名時務必選填，若無，大會有權以其他尺寸代替。

※備註 3. 報名時確認填寫衣服尺寸，若完成繳費恕不接受尺寸更換。

十、獎勵方式

(一) 28 公里組排名獎勵方式

A. 總排名獎勵方式(單位：新台幣 NTD)

※總排前三名，頒贈獎盃乙座並取得 2020 夏威夷世錦賽參賽權 (免報名費)。

	男子組	女子組
第一名	NTD\$10,000	NTD\$10,000
第二名	NTD \$ 6,000	NTD \$ 6,000
第三名	NTD \$ 4,000	NTD \$ 4,000

B. 分齡組排名獎勵方式

※各分齡組第一名，頒贈獎牌乙面並取得 2020 夏威夷世錦賽參賽權 (免報名費)。

※已錄取總排名者，不列入分組排名。

(二) 10 公里組總排名獎勵方式

※取男、女總排第一名，頒贈獎牌乙面。

(三) 5 公里組不分組、不敘獎。

十一、 賽事日程表

日期	時間	流程	場地
3/28 Sat.	13:00 - 20:00	越野跑 選手報到/ XTERRA EXPO	墾丁青年活動中心
3/29 Sun.	06:00 - 07:30	接駁車服務	墾丁青年活動中心-六福山莊
	08:00	越野跑 28K 選手出發	六福山莊
	08:10	越野跑 10K 選手出發	
	08:20	越野跑 5K 選手出發	
	09:30-14:30	接駁車服務	
	11:00	頒獎典禮	
	14:00	越野跑關門	六福山莊

- 大會於活動前保留依天候及賽道狀況任何因素調整日程表時間及內容之權利。
- 參加者需隨時留意賽事日程表，以便安排行程、為各項重要活動做事前準備。

十二、 報到方式 – 統一採現場報到

- (一)報到地點：墾丁青年活動中心(3/28 Sat.)。
- (二)報到時間：2019 年 3 月 28 日(Sat.) 09:00-20:00。
- (三)報到前請先出示身分證明文件，團體請出示團體聯絡人身分證明文件，若為代領者，請出示報名者身分證明文件影本。
- (四)請選手務必確認晶片選手資訊以及物資包項目內容以免權益受損。
- (五)未在上述時間內完成報到者，將自動喪失比賽資格不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。
- (六)代理報到：如無法親自報到者，代領者須出示被代領者之身分證明文件，並填妥代領報到切結書，即可完成報到手續。

十三、 報名方式

- (一)報名網址：請參考網站連結
- (二)繳費方式：
 1. 信用卡繳費(VISA/MasterCard/JCB)
 2. 繳費完成後，系統將會發送報名時填寫之 e-mail 確認信件，完成報名手續後不論任何理由所有報名資料均不得修改。
 3. 重要選手基本資料例如：比賽項目、選手中英文姓名、身分證字號及出生年月日等，請務必加強確認，倘資料錯誤造成當事人權益受損，概自行負責，不得異議。

十四、 計時系統

1. 各參賽選手於報到時領取一枚計時晶片(晶片請務必配置正確位置)，並於賽後繳回退還，若未歸還將收取美金 30 元之晶片費用。
2. 晶片使用之操作方式請選手於賽前詳閱活動手冊晶片使用說明，或是依現場服務人員的指示操作。
3. 成績一律採大會公布時間(鳴槍)計算，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在電子完賽證書上註明)。
4. 選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點與各檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。

十五、 大會通則

1. 選手因故不能完成比賽，必須在終點前告知大會工作人員並繳回計時晶片，將被判定為失格選手。
2. 請於賽事期間確保個人及其他人的安全，並請與其他參賽者、大會工作人員、裁判、醫護人員、交管人員以及其他觀眾保持一個運動家該有的尊重及禮節。
3. 所有選手須避免違反運動家精神的行為，避免不適當的言詞及舉動對於其他參賽者、大會工作人員、裁判、醫護人員、交管人員以及其他觀眾。
4. 競賽中各選手不得當場質詢裁判，任何對於競賽結果的異議，必須於賽事結束後的一小時內以書面向大會裁判長提出申訴。
5. 嚴禁於賽道上任意丟棄垃圾。任何廢棄物如水瓶、能量凍(條)，甚至衣著配件等，必須丟棄於指定位置。
6. 競賽期間禁止選手使用 MP3 隨身聽或是任何個人頭戴式視聽裝置，若發生該狀況，將被認定為失格選手。
7. 本次賽會嚴格禁止轉讓號碼布及參賽資格，若有該情節發生將被認定為失格選手。
8. 比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線，參賽選手不得有議。
9. 主辦單位 XTERRA TAIWAN 保有任何時間修改規則之權利，並將調整之內容公告於官方網站。

十六、 犯規罰則：

(一)違反下列規定者，取消比賽成績：

1. 未依大會規定接受他人供給飲料或食物。
2. 不遵從裁判引導者。
3. 未將號碼布以別針別在胸前。
4. 本賽事使用晶片計時，請依規定將晶片配帶於指定位置，無起、終點及檢查點感應成績之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
5. 終點選手進入終點前須經裁判檢核號碼布、晶片、信物，違規者、不尊敬裁判者、代跑行為者等違反競賽規程之事項，裁判擁有判定選手失格或驅離賽道之權力，選手不得異

議。

6. 本賽事於晶片感應站(起/終點)處設有錄影設備，活動當天或事後發生成績爭議或申訴，請參照賽事爭議申訴辦法並繳納申訴保證金，進行調閱相關錄影資料。

(二)違反下列規定者，將取消比賽成績及禁止參加本賽事3年，並公布姓名於大會官網上。

1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
2. 報名組別與身分證明資格不符者。
3. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。

十七、 特別注意事項：

1. 請考量自身體能，可於限制時間內完成者，再報名此次賽事。安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
2. 參加本賽事者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，競賽中若發生任何意外事件選手應自行負責，主辦單位不負任何責任。

十八、 退費機制：

(一)繳費完成後，若因故無法參加，將按照以下退費機制退費：

1. 於2019年12月31日前提出申請者，退還100%報名費用。
2. 2020年1月1日起恕不因任何因素退費。
3. 選手有義務聯絡大會，確認提交退費申請已被受理。
4. 報名手續費不可退費。

(二)欲進行退費者，請以電子郵件寄至 info@xterrataiwan.com 進行登記，內容須提供報名者姓名、參加組別(若團體報名者需註名參賽隊名)、聯絡電話，經確認參加者身分與資料均符合後，款項將刷退回使用之信用卡，退費者同時失去參賽資格。

十九、 參賽者保險規劃

(一)本活動提供公共意外險(所有細節依投保公司之保險契約為準)，理賠範圍於本會指定賽事場地內，包含選手、工作人員、觀眾。另建議參賽者視個人需要投保個人保險。

(二)比賽前如遇颱風等人力不可抗拒之天災，由大會以參賽者安全為考量，決定是否取消或延期比賽或改用其他替代路線，主辦單位將另行公告。

(三)參賽者應依路標方向前進並遵守交通指揮及道路交通法規、標誌、標線、號誌之規定。來回路程請遵守交通路況及注意本身安全。

(四)報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。

(五)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死殘或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。

本活動保險規劃如下：

1. 每人體傷、死殘責任新台幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故體傷、死殘責任新台幣：伍仟萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任新台幣：伍佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新台幣：壹億肆佰萬元。

特別不保事項

(一) 個人疾病導致運動傷害。

(二) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

(三) 選手如本身疾患跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

(四) 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加：不明原因的胸部不適於（胸悶、胸痛）、不明原因的呼吸困難、不明原因頭暈、突然失去知覺、高血壓、心臟病、腎功能異常、糖尿病、高血脂、家族心臟病史、癲癇。

二十、 大會免責聲明：選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理保險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位及承辦單位要求任何形式之賠償。

二十一、 參賽者一旦報名，視為同意本競賽規程所有規定。

二十二、 有關競賽規程相關問題請洽執行單位

聯絡電話：(02)2790-7319。 E-mail：info@xterrataiwan.com

二十三、 本競賽規程如有未盡事宜，由大會修正後公布之。